

Goldene Paste



Zutaten:

- 125 ml Kurkuma Pulver
- 250 - 500 ml Wasser (je nach Bedarf und Wunsch zur Konsistenz)
- 1 1/2 TL frisch gemahlener schwarzer Pfeffer
- 70 ml kalt gepresstes Oliven- oder Kokosnussöl

Gib das Kurkuma und 250 ml Wasser in einen Topf.

Erhitze die Mischung auf kleiner Flamme unter Rühren bis, eine dicke Paste-, Pudding- oder Soßenkonsistenz entsteht (ca. 7 - 10 Min).

Füge evtl. zusätzliches Wasser hinzu bis es eine mittelfeste Paste entsteht.

Zum Schluss werden der Pfeffer und das Öl zugefügt und gründlich untergerührt.

Abkühlen lassen und in ein verschließbares Glas umfüllen, das anschließend im Kühlschrank aufbewahrt wird.

Die Paste ist bis zu vier Wochen haltbar. Es wird empfohlen, sie innerhalb von zwei Wochen aufzubrechen.

Fütterungsempfehlung

Kurkuma bleibt 6 – 8 Stunden im Körper (variiert je nach Hund), so dass über den Tag verteilt kleinere Dosen gegeben werden. Große Portionen kann der Körper nicht nutzen, er scheidet es aus.

Zu Beginn muss sich der Organismus an die Wirkung der Paste gewöhnen, weshalb mit einem ¼ Teel. 3 x täglich gestartet wird. Die Paste wird entweder Pur serviert oder unter das Futter gegeben.

Die Dosierung kann bei guter Verträglichkeit auf 5 x tägl. mit 1 EL gesteigert werden, je nach Größe des Hundes.